Spanish Verb: calmarse
English Translation: to calm down [oneself]

	inglés	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
Indicative							
Present	*I calm down, am calming down*	me calmo	te calmas	se calma	nos calmamos	os calmáis	se calman
Present Perfect	*I have calmed down*	me he calmado	te has calmado	se ha calmado	nos hemos calmado	os habéis calmado	se han calmado
Imperfect	*I was calming down, used to calm down, calmed down*	me calmaba	te calmabas	se calmaba	nos calmábamos	os calmabais	se calmaban
Preterite	*I calmed down*	me calmé	te calmaste	se calmó	nos calmamos	os calmasteis	se calmaron
Past Perfect - Pluperfect	*I had calmed down*	me había calmado	te habías calmado	se había calmado	nos habíamos calmado	os habíais calmado	se habían calmado
Future	*I will calm down*	me calmaré	te calmarás	se calmará	nos calmaremos	os calmaréis	se calmarán
Future Perfect	*I will have calmed down*	me habré calmado	te habrás calmado	se habrá calmado	nos habremos calmado	os habréis calmado	se habrán calmado
Conditional	*I would calm down*	me calmaría	te calmarías	se calmaría	nos calmaríamos	os calmaríais	se calmarían
Conditional Perfect	*I would have calmed down*	me habría calmado	te habrías calmado	se habría calmado	nos habríamos calmado	os habríais calmado	se habrían calmado
Preterite Perfect	*I had calmed down*	me hube calmado	te hubiste calmado	se hubo calmado	nos hubimos calmado	os hubisteis calmado	se hubieron calmado
Subjunctive							
Present	*I calm down, am calming down*	me calme	te calmes	se calme	nos calmemos	os calméis	se calmen
Present Perfect	*I have calmed down, calmed down*	me haya calmado	te hayas calmado	se haya calmado	nos hayamos calmado	os hayáis calmado	se hayan calmado
Imperfect	*I calmed down, was calming down*	me calmara *OR* me calmase	te calmaras *OR* te calmases	se calmara *OR* se calmase	nos calmáramos *OR* nos calmàsemos	os calmarais *OR* os calmaseis	se calmaran *OR* se calmasen.
Past Perfect - Pluperfect	*I had calmed down*	me hubiera calmado *OR* me hubiese calmado	te hubieras calmado *OR* te hubieses calmado	se hubiera calmado *OR* se hubiese calmado	nos hubiéramos calmado *OR* nos hubièsemos calmado	os hubierais calmado *OR* os hubieseis calmado	se hubieran calmado *OR* se hubiesen calmado.
Future	*I will calm down*	me calmare	te calmares	se calmare	nos calmáremos	os calmareis	se calmaren
Future Perfect	*I will have calmed down*	me hubiere calmado	te hubieres calmado	se hubiere calmado	nos hubiéremos calmado	os hubiereis calmado	se hubieren calmado
Commands							
Affirmative Imperative	*Calm down!*		cálmate	cálmese		calmaos	cálmense
Negative Commands	*Don't calm down!*		no te calmes	no se calme		no os calméis	no se calmen
Other Forms							
Present Participle	*calming down*	calmándose					
Past Participle	*calm*	calmado					

Regular. Note: For *to calm down* someone else, use the nonreflexiveform **calmar**.

Copyright © 2026 - 123TeachMe.com

Spanish Verb: calmarse
English Translation: to calm down [oneself]

Sample Translated Sentences Containing **'calmarse'**

Trato de calmarme un poco y respirar lo más profundo que pueda.
I try to calm down a little bit and breathe as deep as I can.

Por favor cálmese.
Please calm down.

Cuando Pedro se molesta, sale a caminar para calmarse.
When Pedro gets upstet, he goes for a walk to calm down.

Copyright © 2026 - 123TeachMe.com